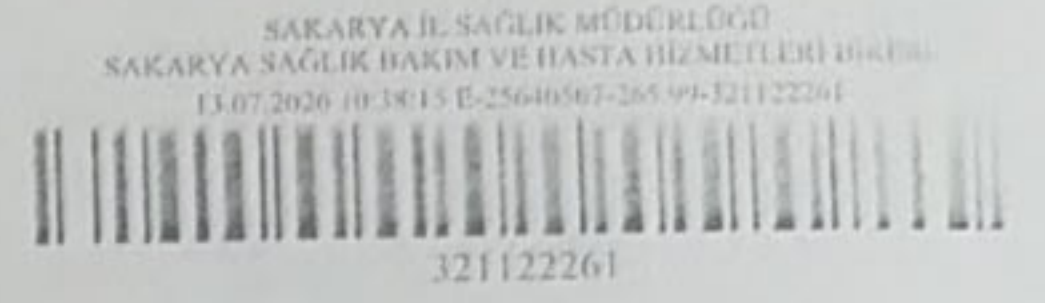




T.C.
SAKARYA VALİLİĞİ
İl Sağlık Müdürlüğü



Sayı : E-25640507-265.99-321122261
Konu : Bakım Verenler İçin Bilgilendirme
(Broşür)

13.07.2026

DAĞITIM YERLERİNE

Bakanlığımız ile UNICEF'in (Birleşmiş Milletler Çocuklara Yardım Fonu) ortak çalışması sonucu hazırlanan ve tarafımıza intikal eden Bakım Verenler İçin Bilgilendirme Broşürü yazımız ekinde gönderilmekte olup, bahse konu broşür hakkında kurumunuz ilgili birimlerinin bilgilendirilmesi ve gerek görülmesi halinde çoğaltılması hususunda;

Bilgilerinizi ve gereğini arz ederim.

Doç. Dr. Kayhan ÖZDEMİR
İl Sağlık Müdürü

Ek: Bakım Verenler İçin Bilgilendirme Broşürü 1 Adet (Fiziki Olarak Gönderilecektir.)

Dağıtım:

Sakarya Cumhuriyet Başsavcılığı
Sakarya Barosu Başkanlığına
Sakarya İl Jandarma Komutanlığına
Sakarya İl Milli Eğitim Müdürlüğüne
Sakarya Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğüne
Sakarya İl Emniyet Müdürlüğüne
Sakarya Adli Tıp Şube Müdürlüğüne
Sakarya İl Müftülüğüne

SAKARYA BAROSU BAŞKANLIĞI	
GELEN EVRAK	
Tarih:	Sayı:
Ekl 16.07.26	İlgili:

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge doğrulama kodu: 5FA2F902-38E7-4DF6-8847-7EC0D7FCA021

Belge doğrulama adresi: <https://www.turkiye.gov.tr/saglik-bakanligi-ebys>

15 Temmuz Camili Mh.Resmi Daireler Yerleşkesi C Blok Adapazarı/SAKARYA
54000
Telefon No: 02642513550
e-Posta: sakarya@saglik.gov.tr İnternet Adresi: <https://www.saglik.gov.tr/>
Kep Adresi: sakaryaism@hs01.kep.tr

Bilgi için: HACER ÖZKAN
Hemşire
Telefon No: 02642513550



BAKIM VERENLER İÇİN BİLGİLENDİRME



TÜRKİYE CUMHURİYETİ
SAĞLIK BAKANLIĞI

unicef 
her çocuk için

KİMLER CİNSEL İSTİSMARA MARUZ KALABİLİR ?

Cinsel istismar yaş, cinsiyet, sosyal veya ekonomik durum fark etmeksizin her çocuğun başına gelebilir. Kız ve erkek çocuklar, farklı mahallelerde, farklı gelir düzeylerinde, her ülkede bu riske maruz kalabilir. Aileler çocuklarını korumak için ellerinden geleni yapsalar da istismar çoğu zaman gizli yaşanır ve belirtiler net olmayabilir. Geriye dönüp bakıldığında bazı davranışlar (örneğin: huzursuzluk, uyku problemleri, içine kapanma vb.) “ipucu” gibi görünse de o anda fark etmek çoğu zaman zordur. Unutmayın: Hiçbir ebeveyn her şeyi önceden bilemez. Önemli olan, çocuğunuza inandığınızı ve onun yanında olduğunuzu hissettirmektir.

ÇOCUK TRAVMANIN ETKİLERİNİ ATLATABİLİR Mİ?

Cinsel istismara maruz bırakılan çocuklar, koruyucu, anlayışlı ve destekleyici ebeveynlerin / bakım verenlerin yardımıyla travmanın olumsuz etkilerini atlatabilirler. Sessizliği bozmak ve istismarı konuşabilmek hem çocuğunuzun hem de ailenizin iyi oluş sürecini başlatır.

KENDİNİZİ SUÇLU YA DA ÖFKELİ Mİ HİSSEDİYORSUNUZ ?

Bu duygular çok normaldir. Ancak şunları hatırlamak **gereklidir**: Çocuğunuza inanmak önemlidir. Çalışmalar bize çocukların cinsel istismar konusunda genellikle yalan söylemediklerini gösteriyor. Çocuğunuza destek olabilmek için, bu duygularla yüzleşmek ve gerektiğinde profesyonel destek almak önemlidir.

DOĞRU BİLİNE YANLIŞLAR

Yanlış: Çocuklar en çok yabancılar tarafından istismar edilir.

Gerçek: Çocuklar çoğunlukla **tanıdıkları ve güvendikleri** kişiler tarafından istismar edilir. Vakaların büyük bir kısmında fail, çocuğun “güven çevresi” içindedir (örneğin: akraba, komşu, aile dostu vb.).

Yanlış: Sadece eğitim ya da sosyoekonomik durumu düşük olan çocuklar istismara maruz bırakılır.

Gerçek: Her eğitim düzeyinden ya da sosyoekonomik durumdan çocuk istismara maruz bırakılabilir.

Yanlış: Küçük çocuklara cinsel istismar hakkında bilgi verilirse korkarlar.

Gerçek: Yaşına uygun “beden güvenliği” eğitimleri çocukları korkutmaz, aksine korur. Bu tür eğitimler sayesinde çocuklar “iyi dokunuş” ile “uygun olmayan dokunuş” arasındaki farkı öğrenir.

Yanlış: Cinsel istismara uğrayan çocuk travmanın etkilerini hiç atlatamaz.

Gerçek: Birçok çocuk, uygun psikolojik destek ve ailesinin sevgisiyle yeniden güven duygusunu kazanabilir ve hayatına sağlıklı şekilde devam edebilir.

Yanlış: Cinsel istismar sadece yetişkinler tarafından yapılır.

Gerçek: Vakaların bir kısmında fail de **18 yaşın altındaki çocuklardır**.

Yaştlar arasındaki merak ve keşif davranışları normal olsa da bir çocuğun diğerini cinsel davranışlara zorlaması, tehdit etmesi veya yetişkin davranışlarını taklit etmesi cinsel istismar sayılır ve her iki çocuk da desteğe ihtiyaç duyar.

KİMLER CİNSEL İSTİSMARA MARUZ KALABİLİR ?

Cinsel istismar yaş, cinsiyet, sosyal veya ekonomik durum fark etmeksizin her çocuğun başına gelebilir. Kız ve erkek çocuklar, farklı mahallelerde, farklı gelir düzeylerinde, her ülkede bu riske maruz kalabilir. Aileler çocuklarını korumak için ellerinden geleni yapsalar da istismar çoğu zaman gizli yaşanır ve belirtiler net olmayabilir. Geriye dönüp bakıldığında bazı davranışlar (örneğin: huzursuzluk, uyku problemleri, içine kapanma vb.) “ipucu” gibi görünse de o anda fark etmek çoğu zaman zordur. Unutmayın: Hiçbir ebeveyn her şeyi önceden bilemez. Önemli olan, çocuğunuza inandığınızı ve onun yanında olduğunuzu hissettirmektir.

ÇOCUK TRAVMANIN ETKİLERİNİ ATLATABİLİR Mİ?

Cinsel istismara maruz bırakılan çocuklar, koruyucu, anlayışlı ve destekleyici ebeveynlerin / bakım verenlerin yardımıyla travmanın olumsuz etkilerini atlatabilirler. Sessizliği bozmak ve istismarı konuşabilmek hem çocuğunuzun hem de ailenizin iyi oluş sürecini başlatır.

KENDİNİZİ SUÇLU YA DA ÖFKELİ Mİ HİSSEDİYORSUNUZ ?

Bu duygular çok normaldir. Ancak şunları hatırlamak **gereklidir**: Çocuğunuza inanmak önemlidir. Çalışmalar bize çocukların cinsel istismar konusunda genellikle yalan söylemediklerini gösteriyor. Çocuğunuza destek olabilmek için, bu duygularla yüzleşmek ve gerektiğinde profesyonel destek almak önemlidir.

DOĞRU BİLİNE YANLIŞLAR

Yanlış: Çocuklar en çok yabancılar tarafından istismar edilir.

Gerçek: Çocuklar çoğunlukla **tanıdıkları ve güvendikleri** kişiler tarafından istismar edilir. Vakaların büyük bir kısmında fail, çocuğun “güven çevresi” içindedir (örneğin: akraba, komşu, aile dostu vb.).

Yanlış: Sadece eğitim ya da sosyoekonomik durumu düşük olan çocuklar istismara maruz bırakılır.

Gerçek: Her eğitim düzeyinden ya da sosyoekonomik durumdan çocuk istismara maruz bırakılabilir.

Yanlış: Küçük çocuklara cinsel istismar hakkında bilgi verilirse korkarlar.

Gerçek: Yaşına uygun “beden güvenliği” eğitimleri çocukları korkutmaz, aksine korur. Bu tür eğitimler sayesinde çocuklar “iyi dokunuş” ile “uygun olmayan dokunuş” arasındaki farkı öğrenir.

Yanlış: Cinsel istismara uğrayan çocuk travmanın etkilerini hiç atlatamaz.

Gerçek: Birçok çocuk, uygun psikolojik destek ve ailesinin sevgisiyle yeniden güven duygusunu kazanabilir ve hayatına sağlıklı şekilde devam edebilir.

Yanlış: Cinsel istismar sadece yetişkinler tarafından yapılır.

Gerçek: Vakaların bir kısmında fail de **18 yaşın altındaki çocuklardır**.

Yaştlar arasındaki merak ve keşif davranışları normal olsa da bir çocuğun diğerini cinsel davranışlara zorlaması, tehdit etmesi veya yetişkin davranışlarını taklit etmesi cinsel istismar sayılır ve her iki çocuk da desteğe ihtiyaç duyar.

Yaşıtlar arasındaki merak ve keşif davranışları normal olsa da bir çocuğun diğerini cinsel davranışlara zorlaması, tehdit etmesi veya yetişkin davranışlarını taklit etmesi cinsel istismar sayılır ve her iki çocuk da desteğe ihtivaç duyar.

Yanlış: Çocukla yaşanan istismar hakkında konuşmak onu daha kötü hissettirir.

Gerçek: Aksine, konuşmak ve destek almak çocuğun travmanın olumsuz etkilerini atlatalmalarına yardımcı olur. Bir uzmandan (psikolog, sosyal hizmet uzmanı, çocuk psikiyatristi) alınan profesyonel destek, çocuğun duygularını anlamasına ve yaşadığı travmayı atlatalmasına yardımcı olur.

Yanlış: İstismara maruz kalan her çocuk ileride istismarcı olur ya da cinsel sorunlar yaşar.

Gerçek: Yaşadıklarını konuşmak ve destek almak çocuğun travmanın olumsuz etkilerini atlatabilmesine yardımcı olur. Bir uzmandan — çocuk psikiyatristinden — alınan profesyonel destek, çocuğun duygularını anlamasına ve travmayı sağlıklı bir şekilde atlatalmasına katkı sağlar.

Çocuğunuzla konuşurken dikkat edin:

- **Ona güvende olduğunu ve yalnız olmadığını hissettirin.**
- Onu suçlamayın, sorgulamayın. “Neden söylemedin?” yerine “İyi ki paylaştın.” deyin.
- Onun duygularını paylaşın ve yanında olduğunuz mesajını verin.
- Kendi duygularınızla baş etmekte zorlanıyorsanız, siz de destek alın.

ÇOCUK İZLEM MERKEZİ (ÇİM) SÜRECİ NASIL İŞLER?

ÇİM’ler 0-18 yaş grubu cinsel istismara uğrayan ya da uğradığı düşünülen çocukların adli görüşmeleri ile adli ve psikiyatrik muayenelerinin yapıldığı, sosyal gereksinimlerinin değerlendirildiği multidisipliner hizmet veren merkezlerdir. Amacı; çocuğu sistem içinde ikincil örselemeden korumaktır.

Cinsel İstismara Maruz Bırakılan Çocuk Bildirimi Alan Kolluk Kuvvetleri;

- İlgili Cumhuriyet Savcısını bilgilendirir. Cumhuriyet Savcısının talimatları doğrultusunda **ÇİM’e haber verir.**
- Kolluk kuvvetlerinin sivil personeli, çocuğu sivil bir araçla **Çocuk İzlem Merkezine** getirir.
- Bu arada çocuk için Barodan görevlendirilen avukatta ÇİM’e gelir.
- Çocuğun beyanı (adli görüşme);
- Alanında uzman olan personel tarafından
- Aynalı bir odada
- Ses ve görüntü kaydı yapılarak alınır.

Bu sırada :

- Cumhuriyet Savcısı
- Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı İl Müdürlüğü personeli
- Çocuğun Avukatı
- Aile görüşmecisi
- Adli Tıp Uzmanı / Sorumlu Hekim aynanın arka tarafındaki bir odada bulunur ve ifadeyi izler.
- Ek sorular sormak gerektiğinde bu sorular da adli görüşmeciye iletilir ve çocuktan tüm kurumlar için gereken bilginin alınması sağlanır.
- ÇİM 24 saat hizmet verir.
- Çocuğun muayenesi merkezde bulunan / merkeze çağırılan hekimler tarafından yapılır.

Olay eğer akut ise, delil toplanması gerekiyorsa icapçı Adli Tıp Uzmanı ve Hemşire gelerek adli muayeneyi gerçekleştirir.

- Adli görüşme ve muayene sürecinde çocuğun kısa süreli koruma ve tedavi tedbiri bu merkezde yürütülür.
- ÇİM’de bulunan konaklama odaları bir çocuk ve bir refakatçinin kalabileceği şekilde iki yataklı ve duşludur.
- Psikiyatrik muayene ve takibi planlanır.
- Yapılan adli görüşme,
- Aile görüşmesi,
- Adli muayene
- Psikiyatrik değerlendirme,
- Mağdur ifade tutanağı,
- Varsa sosyal inceleme
- Varsa diğer muayene raporları en kısa süre içerisinde Cumhuriyet Savcılığına gönderilir.

Unutmayın:

- **Cinsel istismar çocuğun suçu değildir.**
- İstismarı gizlemek, çocuğun iyi oluş sürecini geciktirir.
- Çocuğunuzun yanında olmak, onun için yapabileceğiniz en güçlü destektir.